

## Comment se manifeste le VIH/SIDA ?

Et comme on ne voit pas la maladie à l'œil nu, la personne infectée est apparemment bien portante mais peut transmettre le virus du SIDA à d'autres personnes sans le savoir.

### Séropositif: cela ne se voit pas,

### Phase SIDA: cela peut se voir,

Certaines personnes présentent des signes visibles de la maladie : amaigrissement sans cause connue, fièvre prolongée, diarrhée chronique, toux chronique, zona, maladies de la peau.

**“ Ces signes se manifestent aussi avec des maladies autres que le SIDA. C'est pourquoi il est important de se faire dépister ”.**

## Qu'est ce que le dépistage volontaire et anonyme ?

C'est un examen de sang qui permet de savoir si on a déjà le virus du SIDA dans le sang.

Il est très important de se faire dépister pour :

- Connaître son statut sérologique (savoir si on a déjà le virus du SIDA ou pas)
- Éviter de se faire contaminer à nouveau (réinfection)
- Avoir la possibilité de prendre les médicaments (Anti-Retro-Viraux/ARV) à temps ;
- Éviter de transmettre le VIH/SIDA à d'autres personnes.

## Quels Conseils pour le dépistage ?

### Avant le test :

Assister aux causeries éducatives organisées par les pairs éducateurs pour bénéficier des bonnes informations sur le VIH/SIDA.

### Après le test :

Retirer le résultat au cours d'un entretien avec le prescripteur, quelque soit le résultat.

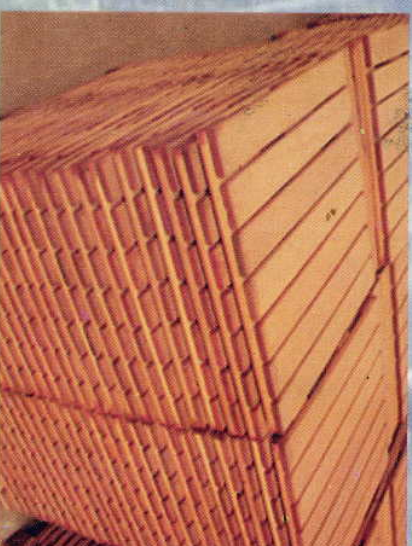
**N.B : si le résultat est positif, ... se rapprocher d'un médecin. Aujourd'hui si on est bien suivi on peut vivre avec le VIH, une vie normale très longue.**

## Où avoir la bonne information ?

Se rapprocher des Pairs Éducateurs, du médecin d'entreprise, du Point Focal VIH/SIDA.

**“ Sida ne veut plus dire mort, il suffit de le savoir à temps ... ”**

## PROJET DE LUTTE CONTRE LESIDA DANS LES ENTREPRISES FORESTIERES



# VIH & SIDA

# BON A SAVOIR



gtz

## Comment le VIH/SIDA se transmet - il ?

### Par la voie sexuelle.

Rapports sexuels sans condom (non protégés) avec un homme ou une femme contaminé (e) par le virus du SIDA.

### Par la voie sanguine.

- Transfusion de sang infecté par le virus du SIDA ;
- Utilisation des instruments tranchants souillés (coupe des cheveux, rasage de la barbe, coupe des ongles, scarification chez les guérisseurs, circoncision des garçons, excision des filles, etc.)
- Contact du sang d'une personne infectée avec celui d'une personne saine dans le cas de blessures.

### Par transmission de la mère à l'enfant :

- Pendant la grossesse ;
- Au moment de l'accouchement ;
- Au cours de l'allaitement.

## Comment le VIH/SIDA ne se transmet - il pas ?

### Pas par la salive



Pas en mangeant dans le même bol ou en buvant dans le même verre ;

### Pas en échangeant ses vêtements ;



### Pas par les piqûres de moustiques ou d'autres insectes ;



Pas en travaillant avec des collègues qui ont déjà le virus.



## Comment éviter le VIH/SIDA en scierie, en forêt, et dans les camps ouvriers ?

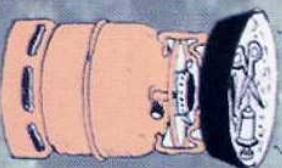
Utiliser correctement un condom lors des rapports sexuels à risques ;



Faire soigner correctement et le plus tôt possible, toute infection sexuellement transmissible vous et votre/vos partenaire(s) ;

Exiger du matériel désinfecté et à usage unique pour coiffure, rasage, épilation, scarification (chez les guérisseurs), etc.

Utiliser une lame de rasoir neuve pour se couper les ongles, les poils, ... et la jeter après usage en lieu sûr...



Faire attention à tous les instruments coupants non désinfectés ;

